



Академик  
Дмитрий  
Яблоков:  
«Интересы  
больного  
превыше всего»  
/3

## НОВОСТИ

Антибиотики:  
пить или не  
пить? К какому  
мнению пришли  
эксперты?  
/2

## НОВОСТИ



Какие факторы  
влияют на  
старение?  
На Конгрессе  
прошел I Форум  
«Технологии  
молодости.  
Здоровая,  
активная жизнь»  
АКТИВ ЗДРАВ  
/2

## ФОТОРЕПОРТАЖ



КОНГРЕСС  
ЗДРАВ 2016: как  
это было  
/4



# Медицинский университет

ИЗДАНИЕ СИБИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Выходит с 1932 г.

Ежемесячный выпуск 16+

№6 (9290) | 14 ноября 2016



## Да ЗДРАВствует Конгресс!

Во II конгрессе «Здравоохранение России. Технологии опережающего развития», который завершился в Томске, приняли участие 5 872 человека.

«Это рекордное число участников, которое превзошло наши самые смелые ожидания, — сказала ректор СибГМУ Ольга Кобякова на церемонии закрытия конгресса. — В конгрессе участвовали пять региональных министров здравоохранения, 50 компаний, во время форума подписано восемь соглашений».

Для участия во втором конгрессе по технологиям здравоохранения в Томскую область приехали представители 41 региона России и семи стран.

В рамках конгресса прошло 37 круглых столов, десять мастер-классов, семь симпозиумов, девять школ, 14 экскурсий во время акции «Ночи науки» и 22 профориентационные площадки для школьников Томской области.

«Мы зарегистрировали наши образовательные мероприятия в системе непрерывного медицинского образования. Врачи получили 942 сертификата, заработали 4 254 образовательных

кредита. Напомню, одному врачу в течение года нужно заработать 50», — отметила Ольга Кобякова.

Кроме того, уточнила она, на мероприятиях конгресса проведено почти 22 тысячи академических часов образовательных программ, и выдано 3 572 сертификата участников.

«Наша медицинская наука сегодня начинает работать не только ради новых грантов и диссертаций, но главным образом, ради пациента. Наш Сибирский государственный медицинский университет решением Минздрава стал базовым вузом медицинского кластера Сибирского федерального округа. А в рамках визита в Томскую область вице-преьера правительства России Дмитрия Олеговича Рогозина СибГМУ подписал соглашение о сотрудничестве с Фондом перспективных исследований», — подчеркнул Губернатор Томской области Сергей Жвачкин.

### справка



II конгресс «Здравоохранение России. Технологии опережающего развития» прошел в Томске с 1 по 4 ноября. Согласно приказу, который подписала министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова, конгресс вошел в план научно-практических мероприятий министерства на 2016 год. Организаторами конгресса выступили Министерство здравоохранения РФ, Администрация Томской области, СибГМУ, Центр кластерного развития Томской области и ФМБА России.

# НОВОСТИ

КОНГРЕСС ЗДРАВ 2016

## НМБ СибГМУ – лучшая!

**Научная библиотека СибГМУ заняла первое место во II рейтинге библиотек медицинских вузов.**

На конгрессе «Здрав 2016» состоялась презентация II ежегодного рейтинга библиотек медицинских вузов, составленного Академией доказательной медицины. Рейтинг был подведен на основе анализа открытых данных, представленных на официальных сайтах библиотек. В 2016 году экспертной комиссией было рассмотрено 53 сайта.

Актуальность данного рейтинга связана с тем, что вопросы информационного обеспечения сегодня учитываются при государственной аккредитации вуза, а также влияют на рейтинг вуза в целом. В этих условиях чрезвычайно важно



наращивание информационно-библиотечного потенциала вузов и медицинских факультетов.

Сайты библиотек оценивались прежде всего с позиции пользователя по таким крите-

риям, как: электронная библиотека вуза, подписанные электронные образовательные ресурсы, собственные информационные ресурсы, услуги для виртуального пользователя. Каждый показатель оцени-

вался в 1 балл. По количеству набранных баллов экспертная комиссия составила рейтинг. Первое место в нем заняла Научно-медицинская библиотека СибГМУ.

– Мы проводим большую работу, ориентированную на пользователя: внедряем технологии, которые позволяют нашим читателям удаленно работать с электронными ресурсами как российскими, так и зарубежными, – отметила Марина Терехова, директор Научно-медицинской библиотеки СибГМУ.

– Пользователь может работать в библиотеке и с физическими фондом. В этой области у нас тоже реализуется ряд проектов, например, сейчас у нас открыт круглосуточный читальный зал. Благодаря ему, библиотека теперь и виртуально, и физически доступна пользователю 24 часа в сутки.

## Антибиотики: ПИТЬ ИЛИ НЕ ПИТЬ?

Рациональность применения антибиотиков, резистентность микроорганизмов к таким препаратам, а также вопрос отпуска антибиотиков строго по рецепту врача обсудили 2 ноября участники II конгресса «Здравоохранение России. Технологии опережающего развития». Модератором дискуссии выступила ректор СибГМУ Ольга Кобякова.

На пленаре были представлены результаты опроса 600 жителей Томска относительно применения антибиотиков. Выяснилось, что врач назначал антибактериальные препараты только в 30 % случаев, а в 40 % принимать антибиотики рекомендовал провизор.

По словам председателя Томской ассоциации аптечных сетей Оксаны Зерновой, антибиотики входят в группу препаратов, которые по приказу Министерства здравоохранения России должны отпускаться в аптеках строго по рецепту врача.

«Мы собрали статистику за несколько дней до конгресса. Выяснилось, что 40 % антибиотиков в томских аптеках продают по рецепту, 55 % — по листу назначения врача, еще 5 % пациентов просили продать антибиотики без соответствующих документов», — сообщила Оксана Зернова.

Нецелесообразное применение антибиотиков порождает еще одну проблему, связанную с этими препаратами: рост резистентности к антибактериальным лекарствам. По словам заведующей клиникой госпитальной терапии СибГМУ Татьяны Агеевой, пациенты на догоспитальном этапе в 90 % случаев принимают антибактериальные препараты, и только в 30 % случаев это происходит по назначению врача.

«Если нет тяжелого нарушения ритма сердца, никто не будет принимать антиритмические лекарства. Но в отношении антибиотиков бытует мнение, что их можно при кашле и температуре назначить — хотя должны быть веские предположения об инфекции», — сказала Татьяна Агеева.

На вопрос, пить или не пить антибиотики, эксперты единодушно ответили утвердительно. Это жизненно важный класс медицинских препаратов, но принимать их необходимо только по назначению врача и в строгом соответствии с его рекомендациями.

## Старение человека на 50 % зависит от образа жизни

Образ жизни человека – один из основных факторов, влияющих на старение. Об этом рассказала эксперт Фонда обязательного медицинского страхования Хабаровского края Елена Пьянкова на симпозиуме «Технологии молодости. Здоровая активная жизнь», который проходил на II конгрессе «Здрав 2016» в Томске.

Факторов, которые влияют на старение, по словам Елены Пьянковой, четыре. На 50 % старение зависит от образа жизни – это еда, движение, стрессоустойчивость, 10 % – уровень здравоохранения, степень медицинской активности и развитость системы, 20 % – окружающая среда (инфекционные агенты, аллергены, фолаты, продукты распада ксе-

нобиотиков, тяжелые металлы, электромагнитное излучение), и на 20 % на старение влияет генетика. Как рассказала профессор кафедры эндокринологии и диабетологии СибГМУ Татьяна Саприна, истинная антивозрастная медицина призвана увеличить продолжительность и качество жизни, это решение внутренних проблем организма и нормализация деятельности отдельных органов и систем.

«Антивозрастная медицина – это не косметология, не пластическая хирургия, это направление решает более глубокие проблемы, – подчеркнула Татьяна Саприна. – С точки зрения доказательной медицины, на старение организма влияют гормоны. В основном всплеск анаболических

гормонов, к которым относятся и половые гормоны, и гормон роста, происходит в возрасте от 20 до 40 лет, когда у нас преобладает мощное влияние анаболических гормонов над катаболическим влиянием кортизола. В 40-45 лет происходит снижение анаболических гормонов, а кортизол остается высоким на протяжении всей жизни человека, потому что это основной гормон адаптации к стрессовым ситуациям. Когда он начинает преобладать над истинными анаболиками, половыми гормонами, гормонами щитовидной железы, начинают развиваться изменения всех тканей и систем, которые приводят и к развитию возрастассоциированных заболеваний. Таким образом, эндокринные предпо-

сылки старости, которые мы должны лечить, это концентрация основных анаболических гормонов».

НАПИШИ ПИСЬМО РЕКТОРУ СИБГМУ ОЛЬГЕ КОБЯКОВОЙ

У всех сотрудников и студентов вуза появилась возможность через виртуальную приемную на сайте

[www.ssmu.ru](http://www.ssmu.ru)

задать интересующий вопрос, высказать идею или предложение, связанное с улучшением различных сторон деятельности университета.

## Компания «НовоНордиск» поможет СибГМУ популяризировать ЗОЖ

Ректор СибГМУ Ольга Кобякова и представитель датской компании «НовоНордиск» Александр Кульков — одного из лидеров мировой фармацевтики подписали соглашение о стратегическом партнерстве на II Конгрессе «Здрав 2016».

«Мы активно участвуем в проектах, направленных на популяризацию здорового образа жизни, профилактику ожирения и, как следствие, сахарного диабета. Это часть нашей социальной ответственности перед обществом и пациентами. Поэтому мы поддерживаем проект СибГМУ «Школа здорового питания», — сообщил Александр Кульков.

Проект направлен на формирование культуры и навыков здо-

рового питания, оптимизацию системы физического воспитания детей и молодежи.

Проект предполагает массовый и персонализированный подход, занятия физической культурой и спортом, популяризацию рационального питания, проведение клинико-гигиенического исследования состояния здоровья и особенностей пищевого поведения школьников и студентов.

Кроме того, в ходе Конгресса соглашения были подписаны СибГМУ также с ТГАСУ о совместной подготовке к поступлению иностранных абитуриентов, с ООО «Меднорд» о научной и образовательной поддержке, с ОАО «Гармония здоровья» о сотрудничестве в области образования и лечебно-диагностической деятельности.



# ГЕРОЙ НОМЕРА

ЮБИЛЕЙ

Среди выпускников СибГМУ немало прекрасных врачей и ученых, внесших свой вклад в развитие медицинской науки. Один из наиболее ярких – академик Дмитрий Дмитриевич Яблоков. Этот выдающийся врач, педагог и ученый сочетал в себе удивительную человечность, доброту, скромность, интеллект. Его уважали и ценили коллеги, любили пациенты. Он проработал в факультетских клиниках более 70 лет.

## НЕ ЗЕМСКИЙ ВРАЧ, А КЛИНИЦИСТ

Дмитрий Дмитриевич Яблоков родился 13 ноября 1896 года в Уфе в семье учителей. В 1916 году он окончил Уфимскую духовную семинарию и поступил на физико-математический факультет (медицинское отделение) Пермского отделения Петроградского императорского университета. В 1918 году был мобилизован в белую армию, где служил лекарским помощником.

В 1919 году перешел на сторону революции. Работал в так называемом Коммунистическом госпитале, где больных тифом было больше, чем раненых, заболел сам. В 1920 году по приказу Наркомздрава, как и другие студенты-медики, был откомандирован из Красной Армии в Томский университет для продолжения медицинского образования.

Дмитрий Дмитриевич с детства мечтал стать земским врачом. «Подростком, проводя летние каникулы в селе, я наблюдал работу земского врача. Это так увлекло меня, что решил – буду медиком», – рассказывал он. После окончания медицинского факультета Яблоков собирался работать на сельском врачебном участке, но его убедили остаться в клинике. И с тех пор практически вся 70-летняя трудовая жизнь врача, педагога, ученого была связана с кафедрой факультетской терапевтической клиники.

Круг научных интересов Дмитрия Дмитриевича был очень широк и, в основном, соответствовал традиционным направлениям исследований кафедры. Это – гематология, пульмонология (туберкулез, пневмокониозы, неспецифические заболевания легких), краевая патология (описторхоз, эхинококкоз), лекарственные растения Сибири, курортология, военная травма, история медицины. Его перу принадлежат более 250 печатных работ, 14 монографий.

Основная масса работ Д. Д. Яблокова посвящена пульмонологии. Прежде всего, это туберкулез и пневмокониозы.



## Врачевание как смысл жизни

Со дня рождения известного врача, педагога, ученого, выпускника СибГМУ Д.Д. Яблокова 13 ноября исполнилось 120 лет

Он занимался изучением пневмокониозов у рабочих цементного производства, металлических рудников и шахтеров Кузбасса, диагностикой, профилактикой и лечением данной патологии. Проводилась большая экспедиционная работа коллектива кафедры непосредственно на производстве, сложных пациентов госпитализировали в клинику.

Дмитрий Дмитриевич активно разрабатывал принципы комплексного лечения больных туберкулезом на сибирских курортах, уделял много внимания вопросам гелиотерапии, кумысолечения, лечению минеральными водами.

Все монографии Дмитрия Дмитриевича – это фундаментальные, исчерпывающие работы по соответствующей проблеме. Они получили высокую оценку ведущих ученых, но главное признание – это широкая врачебная аудитория. Многие монографии Яблокова и сейчас являются настольными книгами врача-терапевта, фтизиатра. Вместе с тем они представляют и большую научную ценность.

### БЫТЬ БЛИЖЕ К ПОСТЕЛИ БОЛЬНОГО

С первых дней Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. центр сибирской медицины – Томск превратился в город-госпиталь. Д. Д. Яблоков был назначен главным терапевтом эвакогоспиталей Томска. «Мно-

гие медики ушли на фронт, – вспоминал он. – Те, что остались, трудились с огромным напряжением. Откуда брались силы – не знаю... Почти половине тяжелораненых удалось возвратиться в строй, свыше 99 процентов – вылечить».

В 60-е годы XX века на передний план выходит проблема ревматизма сердца, и Дмитрий Дмитриевич подключает коллектив кафедры к ее решению. По его инициативе в клинике создается иммунологическая лаборатория, в которой разрабатываются методы диагностики активности ревматического процесса, изучаются электролиты, микроэлементы, свертывающая система крови, функциональное состояние сердца, желудка, почек, щитовидной железы.

При активном участии Дмитрия Дмитриевича открывается радиоизотопная лаборатория, внедряется метод электроимпульсной терапии мерцательной аритмии. Активно поддерживает Д.Д. Яблоков развитие хирургии ревматических пороков сердца. Благодаря его усилиям в Томске формируется ревматологическая служба.

Дмитрий Дмитриевич придавал очень большое значение непосредственному общению с больным. На клинических обходах он тщательно исследовал каждого пациента, определял размеры печени и селезенки, прекрасно выслушивал

легкие и сердце. «В то время не было ультразвуковой диагностики, и раннее распознавание митрального стеноза практически полностью зависело от мастерства врача, – делится доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, заведующий кафедрой факультетской терапии с курсом клинической фармакологии СибГМУ Ростислав Карпов, ученик Яблокова. – Мы неоднократно восхищались умением Дмитрия Дмитриевича «отыскать» пресистолический шум, выслушивая больного в различных положениях, особенно на левом боку. Медленно поворачивая пациента, профессор находил оптимальное звучание шума».

Отлично владея всеми традиционными методами исследований больного, Д.Д. Яблоков всегда стремился внедрить в клинику новые достижения в медицине. Он прекрасно знал рентгенологию, владел электрокардиографией, фонокардиографией, в последние годы жизни проявлял интерес к эхокардиографии. По его инициативе в клиниках мединститута внедрены многие современные биохимические, иммунологические, радиоизотопные методы исследований.

### ЧИСТАЯ СОВЕСТЬ КАК СЕКРЕТ ДОЛГОЛЕТИЯ

Вместе с тем его не могло не волновать чрезмерное увлечение техникой ряда врачей. «В

нашу эпоху в клинику все больше и больше вливаются необычные достижения техники, дающие богатейшую информацию о состоянии и функциях организма, – писал он в одной из своих статей в газете «За медицинские кадры» в 1988 году. – Но наряду с этим следует помнить и об опасности, которую они таят, а именно: врач, увлекаясь инструментальной информацией, может недооценить личность больного, с его богатым миром переживаний, эмоций, часто неповторимых индивидуальных оттенков. Поэтому со студенческой скамьи врач должен всегда помнить завет основоположников отечественной медицины: ближе к постели больного и, хорошо понимая инструментальные методы, чутко относиться к больному».

Прожил Д.Д. Яблоков долгую творческую, высокоплодотворную жизнь, всего три года не дожив до столетия. После очередного юбилея – 90-летия – Дмитрию Дмитриевичу задан вопрос: «В чем секрет Вашего долголетия?» Ответ был краток: «Всегда много трудился, ходил пешком, никогда не курил, не шел на компромисс с Совестью». «Действительно, ни в чем, никогда, несмотря на пережитые лихолетия, «не шел на компромисс с Совестью». Мы, врачи, мало говорим об этом людям, но ведь чистая Совесть, действительно, одна из важнейших составляющих здоровья и долголетия», – отметил Ростислав Карпов.

Д.Д. Яблоков относится к той категории крупных деятелей медицины, которые получили достаточное признание общества и государства при жизни. Он академик АМН СССР, заслуженный деятель науки Российской Федерации, лауреат Государственной премии, почетный гражданин Томска, Герой Социалистического Труда и т. д.

И вместе с тем, когда его спрашивали, каким званием он больше всего дорожит, Дмитрий Дмитриевич неизменно отвечал: «Званием врача, в нем смысл моей жизни». «Мне, сначала студенту, а затем и сотруднику кафедры, посчастливилось знать Д. Д. Яблокова более 45 лет, – рассказывает Ростислав Сергеевич. – Да, наш учитель был известный, весьма продуктивный ученый, блестящий педагог, запоминающийся оратор, но прежде всего это был добрый, высокопорядочный, эрудированный, готовый всегда помочь любому человеку доктор Яблоков».

*Статья подготовлена по материалам, предоставленным доктором медицинских наук, профессором, академиком РАН Ростиславом Сергеевичем Карповым*

# ФОТОРЕПОРТАЖ

## КОНГРЕСС ЗДРАВ 2016: как это было



◀ Участие во II Конгрессе «Здравоохранение России. Технологии опережающего развития» приняли 5 872 участника из 7 стран мира и 41 региона России.



▲ Более 50 компаний из России, Германии, Японии и Израиля представили свои продукты на выставке инновационных разработок.



▲ За время Конгресса было сделано 1592 селфи, вышло 856 публикаций в СМИ и 64 видеосюжета.

▲ За время работы Конгресса было проведено 37 круглых столов, 10 мастер-классов, 7 симпозиумов, 9 школ, 14 экскурсий во время «Ночи науки» и 22 экскурсии для школьников «Выбирая профессию врача».



◀ 450 студентов СибГМУ в составе волонтерского корпуса работали на Конгрессе. По объективному мнению, их работа оценена на «отлично»!

### СибГМУ в социальных сетях

-  [instagram.com/ssmutomsk/](https://www.instagram.com/ssmutomsk/)
-  [vk.com/ssmutomsk](https://vk.com/ssmutomsk)
-  [facebook.com/ssmutomsk](https://facebook.com/ssmutomsk)
-  [youtube.com/user/ssmutomsk](https://youtube.com/user/ssmutomsk)
-  [ok.ru/ssmutomsk](https://ok.ru/ssmutomsk)

Присоединяйтесь и делитесь новостями университетской жизни!