



Юлия Самойлова:

«В СибГМУ создается кластер клинических исследований»/4

ПРИОРИТЕТЫ

К 135-летию Сибирского Императорского университета /2

ОБРАЗОВАНИЕ



В СибГМУ организован центр электрохирургии /5

ЗДРАВООХРАНЕНИЮ



Неврологи изобрели маску для сна /6

КОЛЛЕГИ

Юбилей отметила профессор Лилия Кох /7

СТУДЕНТЫ



Анжелика Прохорова – победитель танцевальных конкурсов /8



Медицинский университет

ИЗДАНИЕ СИБИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Выходит с 1932 г.

Ежемесячный выпуск

16+

№3 (9259) | 28 марта 2013



Азбука инноваций

Специалисты Центра трансфера технологий провели лекции для аспирантов СибГМУ

■ Что такое трансфер технологий? И чем это понятие отличается от коммерциализации результатов интеллектуальной деятельности? Как быстрее пройти путь от инновационной идеи до внедрения научных разработок в медицинскую практику? На эти и другие вопросы молодые ученые получили ответы на лекциях руководителя Центра трансфера технологий Татьяны Рудко.

Я не встречала подобных курсов, предназначенных для тех, кто только начинает свой путь в науке, в других медицинских вузах, – комментирует Татьяна Владимировна. – Однако это совершенно правильно, если мы хотим, чтобы диссертационные работы, выполняемые молодыми учеными нашего вуза, выполнялись, прежде всего, на проектной основе, были ориентированы на получение медицинских разработок, которые в ближайшем будущем будут внедрены в практическое здравоохранение.

Как отметила проректор по стратегическому развитию, инновационной политике и науке Наталья Рязанцева, воспитание новых поколений ученых, способных активно включаться в инновационный процесс вуза, крайне важно для СибГМУ – первого медицинского вуза страны, реализовавшего программу развития инновационной инфраструктуры вуза при поддержке Правительства России.

– Аспиранты – это целевая аудитория, обладающая большим потенциалом, способная генерировать идеи, – уверена Наталья Владимировна. – Именно поэтому мы должны целенаправленно формировать у молодых ученых навыки управления интеллектуальной

собственностью, проектного менеджмента, с тем, чтобы планируя свою научную деятельность, они понимали перспективы внедрения.

Понятие трансфера технологий Татьяна Рудко проиллюстрировала в своих лекциях на конкретных примерах из деятельности вуза.

– В общем случае трансфер – это передача знаний, новшеств, технологий, – говорит она. – Например, исследователю, разработавшему новый способ хирургического лечения, вряд ли стоит рассчитывать на коммерциализацию результатов своей интеллектуальной деятельности. Но он может закрепить авторские права в виде патента и внедрить новшество в деятельность конкретного лечебного учреждения. Кто-то разработал новую образовательную программу для дистанционного обучения – она также может охраняться патентным правом и, кроме того, быть объектом коммерциализации.

Если же речь идет о новой субстанции для создания оригинальных лекарственных препаратов или изделий медицинского назначения, дополняет Татьяна Владимировна, то более эффективна охрана интеллектуальной собственности в режиме «ноу-хау»: демонстрируя свойства, в которых заинтересован потребитель, он не раскрывает

Мнение

Начальник отдела подготовки научно-педагогических кадров Евгения Лаптева:

– С 2012 года Минобрнауки России расширил количество элективных курсов в обязательной образовательной программе аспирантов. С нового учебного года в СибГМУ введены элективы по работе с базами данных (в т.ч. библиографическими), статистическому анализу, охране прав на интеллектуальную собственность и трансферу технологий, проектному менеджменту, подготовке заявок для участия в грантовых конкурсах.

сущности изобретения. Для таких перспективных в плане коммерциализации научных разработок специалисты Центра трансфера технологий проводят оценку рынка, маркетинговые исследования, прорабатывают технико-экономическое обоснование и бизнес-план. И находят пути привлечения дополнительных финансовых средств – будь то создание инновационного предприятия или передача прав по лицензионному договору.

Качество проработки проектов характеризует статистика развития инновационного пояса СибГМУ: за последние три года учеными вуза создано восемь инновационных предприятий, шесть из них получили поддержку по программе «СТАРТ» Фонда содействия развитию предпринимательства в научно-технической сфере.

– Чтобы выйти на уровень продаж, таким предприятиям необходимо не менее трех-пяти лет, – отмечает Татьяна Рудко, – это общемировая практика. Тем не менее, наш вуз уже получает сотни тысяч рублей в виде лицензионных отчислений, и с каждым годом их объем растет.

Яна Булавина

На снимке Татьяна Рудко выступает перед молодыми учеными.

ПАНОРАМА

образование

Поддержка вузов

Правительство России выделит на поддержку ведущих университетов страны в 2013 году 9 миллиардов рублей. Согласно утвержденным правилам предоставления субсидий вузам, они будут распределяться на конкурсной основе. Среди перечисленных программ конкурентоспособности университетов значатся, в частности, формирование кадрового резерва руководящего состава учебного заведения, привлечение в вузы молодых работников и реализация программ международной и внутрироссийской академической деятельности. Одновременно премьер-министр России Дмитрий Медведев подписал постановле-

ние о создании совета по повышению конкурентоспособности российских университетов среди ведущих мировых научно-образовательных центров.

здравоохранение
Новая стратегия

Утверждена Стратегия лекарственного обеспечения населения Российской Федерации до 2025 года, разработанная Минздравом России. Стратегия определяет приоритетные социально-экономические задачи в этой сфере и направлена на повышение доступности качественных, эффективных и безопасных лекарственных препаратов для медицинского применения для удовлетворения потребностей населения и системы здра-

воохранения на основе формирования рациональной и сбалансированной с имеющимися ресурсами системы лекарственного обеспечения. Финансирование мероприятий стратегии будет осуществляться из федерального бюджета, а также бюджетов регионов и привлеченных средств.

приоритеты
Повышение качества

Министерство образования и науки РФ начало формировать рабочие группы по разработке критериев проверки научного уровня членов экспертных советов Высшей аттестационной комиссии и диссертационных советов; не соответствующие этим критериям диссоветы будут

закрыты, сообщил замглавы ведомства Игорь Федюкин. Уже прошли заседания рабочих групп по гуманитарным, естественным и техническим наукам. Рабочую группу по естественным наукам возглавил академик Валерий Козлов.

нововведение
Инновации для медицины

Первый в России Центр прототипирования медицинских изделий и продуктов открылся на базе областного Инновационного медико-технологического центра в Новосибирске. Он предназначен для разработки, изготовления и испытания опытных образцов новейших медицинских изделий и оборудования, в

том числе инструментов, аппаратов, био- и геночипов, имплантов, тканей.

рейтинг
Развитие спорта

Министерство образования и науки РФ планирует создать рейтинг вузов по развитию студенческого спорта. Как сообщил директор департамента дополнительного образования, воспитания и молодежной политики Минобрнауки РФ Александр Стразде, в ходе анализа, проведенного департаментом, выяснилось, что в ряде вузов спортивные объекты используются не по назначению, тогда как руководство университетов обязано для студентов создавать благоприятные условия для занятий спортом.

ПРИОРИТЕТЫ

КАДРЫ

Новый проректор

Приказом ректора проректором по учебной работе СибГМУ назначен профессор, доктор медицинских наук Игорь Альбертович Хлусов – выпускник нашего вуза, в 1986 году он с отличием окончил медико-биологический факультет. До 2000 года работал в лаборатории патофизиологии и экспериментальной терапии НИИ фармакологии ТНЦ СО АМН СССР (в настоящее время НИИ фармакологии СО РАМН) на должностях старшего лаборанта, научного сотрудника (с 1991), старшего научного сотрудника (с 1993), ведущего научного сотрудника (с 1997).

В 1989-1991 годы прошел обучение в аспирантуре при НИИ фармакологии ТНЦ СО АМН СССР. В 1991 году защитил диссертационную работу «Роль вегетативной нервной системы в регуляции кровотока в условиях иммобилизационного стресса» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук; в 1996 году – на соискание ученой степени доктора медицинских наук по теме «Роль вегетативной нервной системы в регуляции гемопоза».

Игорь Альбертович имеет опыт руководящей работы – с 2000 по 2005 гг. он занимал должность заместителя директора по НИР Центра ортопедии и медицинского материаловедения ТНЦ СО РАМН (г. Томск), с 2007 по 2010 гг. – заместителя директора по науке Томского филиала «Российский научный центр «Восстановительная травматология и ортопедия» им. академика Г.А. Илизарова.

Научную и организационную деятельность Игорь Хлусов успешно совмещает с преподавательской: с 2002 года по настоящее время он является профессором кафедры морфологии и



общей патологии СибГМУ. По его инициативе был создан междисциплинарный научно-образовательный центр «Биосовместимые материалы и биоинженерия» при взаимодействии СибГМУ, НИ ТПУ и ИФПМ СО РАН, разработана совместная образовательная программа с Национальным исследовательским Томским политехническим университетом «Биосовместимые материалы и биоинженерия».

Игорь Альбертович – автор более 300 научных публикаций, 11 статей в зарубежных журналах, 10 монографий, 1 учебника и 6 учебных пособий, 4 методических рекомендации для врачей, 25 российских патентов на изобретения и полезные модели. Подготовил в качестве научного консультанта 2 докторов наук, как научный руководитель – 5 кандидатов наук.

Игорь Хлусов имеет опыт участия в международных проектах в рамках 6-ой рамочной программы ЕС, грантов РФФИ-БРФФИ, Международного научно-технического центра. Результаты своих исследований он представлял на 45 международных конференциях, симпозиумах и съездах. Он является членом Международной академии имплантатов с памятью формы, в 2007-2010 гг. был членом международного редакторского комитета, включающего ученых из 45 стран, в журнале «Clinical Rehabilitative Tissue Engineering Research».



ТРАДИЦИИ

Памятная дата

В мае 2013 года СибГМУ совместно с Томским государственным университетом отметит 135 лет учреждению Сибирского Императорского университета.

Программа мероприятий, посвященных празднованию 135-летия учреждения Сибирского Императорского университета, обсуждена на ректорате.

Как известно, 1 мая 1878 года Государственным Советом было принято решение об открытии Императорского Сибирского университета. 16 мая 1878 года Император Александр II подписал повеление об учреждении Императорского Сибирского университета в г. Томске с четырьмя факультетами: историко-филологическим, физико-математическим, юридическим и медицинским.

Однако 22 июля 1888 года университет, отныне ставший Императорским Томским, был открыт в составе одного лишь медицинского факультета. Он оставался высшей медицинской школой до открытия в 1898 году второго факультета – юридического.

В первый год работы университета были открыты кафедры: химии, анатомии, гистологии и эмбриологии, минералогии и геологии, ботаники, фармации и фармакогнозии, зоологии, физики и физической географии. В 1889 г. была основана кафедра

физиологии, в 1890 г. организованы кафедры патологической анатомии, хирургической патологии с десмургией и учением о вывихах и переломах, частной патологии и терапии, хирургической факультетской клиники, врачебной диагностики, общей и экспериментальной патологии, гигиены, оперативной хирургии с топографической анатомией и упражнениями с операциями на трупах. В 1891 г. к ним добавились кафедры фармакологии, акушерства и женских болезней, судебной медицины, офтальмологии, госпитальной хирургической клиники. В 1892 г. были открыты кафедры нервных и душевных болезней; кожных и венерических болезней; детских болезней. В 1893 г. произошло разделение кафедр общей и медицинской химии на отдельные кафедры и т.д.

Празднование 135-летия учреждению Сибирского Императорского университета решено провести совместно с Томским государственным университетом в мае 2013 года.

На снимке: к преподаванию в университете были привлечены лучшие ученые. Лекцию по физиологии читает профессор А.А. Кулябко.

мнение

Ректор СибГМУ, академик РАМН Вячеслав Новицкий:

Я знаю Игоря Альбертовича как человека, который если берется за дело, делает это очень качественно. Он является серьезным ученым, выпускником медико-биологического факультета. На собственном опыте он хорошо понимает, что для качественной подготовки специалистов необходима интеграция науки и образования, и будет внедрять новые технологии в учебную деятельность вуза. Игорь Альбертович имеет также успешный опыт международных проектов, и я искренне надеюсь, что он принесет его в образовательный процесс, что очень важно. Это по-настоящему интеллигентный, порядочный человек, который никогда не идет на сделку с собственной совестью.

ПАНОРАМА

новшество
Система

«Антиплагиат»
С целью повышения качества диссертационных работ, защищаемых в диссертационных советах СибГМУ, все диссертации, представляемые в советы, теперь будут проходить проверку на заимствование текстов. Система «Антиплагиат» позволяет проводить оценку самостоятельности квалификационных работ, поиск авторств, защиту интеллектуальной собственности от несанкционированного копирования. Введение системы направлено на предупреждение, в том числе, случайных заимствований и представление в совет работ высокого качества. Это мера, направленная на защиту репу-

тации вуза. В настоящее время система внедрена в федеральных и национальных исследовательских университетах, в Российской государственной библиотеке и Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Минобрнауки РФ.

форум
Миссия региональной системы образования

С 27 по 29 марта в Томске проходит XII Сибирский форум образования, участниками которого станут преподаватели и студенты СибГМУ. Тема форума – «Глобализация образования и конкуренция территорий за человеческие ресурсы: миссия региональной системы образования». В форуме примут участие представители регионов Сибирско-

го федерального округа, Москвы, Хабаровска и других городов. В числе приглашенных – руководители подразделений Министерства образования и науки РФ, представители межрегиональной ассоциации «Сибирское соглашение», ведущие специалисты и эксперты в сфере образования России.

поддержка
Итоги конкурса РФФИ

Российским фондом фундаментальных исследований опубликованы итоги конкурса инициативных научных проектов 2013 года. По направлению «Биология и медицинские науки» в число победителей вошли два проекта СибГМУ. Ассистент кафедры патофизиологии Юлия Колобова при поддержке РФФИ

реализует исследование на тему: «Феномен гемической эозинофилии в патогенезе инфекционного процесса»; профессор кафедры госпитальной терапии Вадим Калюжин – на тему: «Идентификация молекулярных маркеров воспаления при метаболическом синдроме».

партнерство
Тройственный союз

Тройственный договор о стратегическом партнерстве с целью подготовки, переподготовки и повышения квалификации кадров, проведения совместных научных исследований и информационного обмена подписан СибГМУ, НИИ акушерства, гинекологии и перинатологии СО РАМН и Ian Donald Inter-University School

of Medical Ultrasound. Межуниверситетская Школа Яна Доналда по медицинской ультразвуковой диагностике – это некоммерческая образовательная организация, имеющая отделения в 74 странах мира.

Школа создана с целью повышения качества непрерывного медицинского образования и интеграции усилий врачей различных специальностей в деле улучшения качества высококвалифицированной пренатальной, интранатальной и постнатальной медицинской помощи женщинам, детям и их семьям. В рамках договора планируется проведение совместных научно-практических мероприятий, разработка и организация образовательных программ и академических обменов.

ОБРАЗОВАНИЕ

ИЗДАНИЕ

Понять себя и других

Вышла в свет книга «Поведение человека и животных», автором которой является профессор кафедры общей и дифференциальной психологии СибГМУ Николай Сулов.

Николай Иннокентьевич Сулов преподает курс этологии и зоопсихологии на факультете поведенческой медицины и менеджмента СибГМУ. Как отметил и.о. декана факультета, Александр Корнетов, вышедшая в свет монография – уникальное издание, это первая книга на русском языке, обобщающая современные научные знания по данной проблеме.

– Поведение человека и высших животных представляет собой сложный комплекс целенаправленных актов, – поясняет Николай Сулов, – в котором тесно переплетаются сложнейшие процессы информационной деятельности мозга, такие, как когнитивные функции и мышление, с примитивными поведенческими паттернами – безусловными рефлексам и инстинктами.

Традиционно считая свое поведение результатом разумной деятельности, мы часто не понимаем, в какой мере

«Это первая книга на русском языке, обобщающая современные научные знания по проблеме поведение человека и высших животных».

наши поступки направляются простейшими формами нейрональной организации или основываются на феноменах, не использующих нервную систему вообще – таково, например, явление самоорганизации в поведении.

Как отметил автор, монография представляет собой попытку описать и проанализировать базовые процессы в поведении человека и животных с позиций современной биологии, затрагивая прежде всего те его аспекты, которые у людей мало контролируются сознанием или осмыс-



Профессор кафедры общей и дифференциальной психологии СибГМУ Николай Сулов на лекции

ливаются только частично. В книге также рассмотрены вопросы эволюции отдельных сложных форм поведения у животных и человека.

Данная монография адресована студентам-психологам, физиологам, зоологам, преподавателям и научным

сотрудникам биологических и медицинских вузов и всем тем, кто интересуется проблемами высшей нервной деятельности. В ближайшее время книга появится в фонде научно-медицинской библиотеки СибГМУ.

Материалы Яны Булавиной

ГРАНТЫ

Ищите поддержку!

Каждый молодой ученый заинтересован представлять результаты своей научной работы на престижных форумах. Однако участие в конференциях, особенно зарубежных, требует средств.

В нашей стране существуют постоянно действующие конкурсы тревел-грантов. Один из них объявлен Фондом Михаила Прохорова – это открытый благотворительный конкурс для студентов старших курсов, аспирантов, преподавателей в возрасте до 35 лет.

– Фонд финансирует научные стажировки, участие в

семинарах и конференциях, а также поездки, предусматривающие работу в архивах, библиотеках и иных информационных центрах в России и за рубежом. Фонд поддерживает молодых ученых, которые объективно нуждаются в расширении научных и учебных контактов, в знакомстве с современными исследовательскими и образовательными практиками, – комменти-



рует доктор меднаук, начальник отдела инновационных проектов и программ Анастасия Зима. – Размер гранта определяется индивидуально в зависимости от места, академической программы и продолжительности поездки, максимальная сумма запрашиваемой поддержки – 100 000 руб.

Она может включать в себя оплату научных стажировок (при наличии калькуляции

расходов), проживания, проезда до места назначения и обратно, обязательную медицинскую страховку, а также средства на приобретение научной литературы и копирование архивных документов (в случае обоснованной необходимости). Максимальный срок поездки не должен составлять более 2 недель.

Подавая заявку на конкурс, претендент должен предоставить подтверждение от своего научного руководителя, руководства вуза о необходимости поездки для продолжения научно-исследовательской работы (рекомендательные письма и ходатайства).

Критериями отбора являются академические достижения кандидата и целесообразность поездки (стажировки), которая определяется характером науч-

подача заявок

- С 01.02.2013 г. по 01.03.2013 г. – на поездки в апреле, мае, июне.
- С 01.04.2013 г. по 01.05.2013 г. – на поездки в июле, августе, сентябре, октябре.
- С 01.09.2013 г. по 01.10.2013 г. – на поездки в ноябре и декабре 2013 г., январе 2014 г.
- С 01.11.2013 г. по 01.12.2013 г. – на поездки в феврале, марте 2014 г.

ных исследований. В конкурсе не могут принимать участия лица, имеющие степень кандидата наук или PhD, также не финансируются заявки, предусматривающие обучение на коммерческой основе.

ИННОВАЦИИ

МЕДИЦИНСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

В СибГМУ будет создан кластер клинических исследований

Одним из первых среди медицинских вузов страны СибГМУ начал успешно проводить международные клинические исследования по изучению эффективности и безопасности лекарственных средств. Вуз получил аккредитацию на этот вид деятельности в 2001 году, за этот период успешно проведены 96 международных клинических протоколов.

Задача созданного Центра клинических исследований – активно продолжить развивать это направление, оказывая организационную помощь клиницистам и проводя поиск потенциальных заказчиков. На ученом совете вуза руководитель Центра, профессор, доктор медицинских наук Юлия Самойлова обозначила проблемы и перспективы формирования сектора клинических исследований, подчеркнув необходимость создания единой системы управления процессом.

– Юлия Геннадьевна, поясните, чем продиктованы изменения в организации клинических исследований на базе СибГМУ?

– Для понимания перспектив развития этого вида деятельности, прежде всего, необходимо было оценить предпосылки, которые есть у нашего вуза. СибГМУ обладает большим потенциалом в сфере проведения клинических исследований лекарственных препаратов и изделий медицинского назначения. У нас есть сертифицированные главные исследователи, имеющие опыт внешнего аудита со стороны Минздрава России, Росздравнадзора, международных организаций (инспекции FDA, EMEA). Наличие собственных многопрофильных клиник позволяет обеспечить достаточное количество пациентов по различным нозологиям, соответствующих критериям включения, а значит, высокий уровень рандомизации при проведении исследований.

На прошедшей недавно в Москве международной конференции, посвященной анализу проблем проведения клинических исследований в России, крупные зарубежные компании – производители фармпрепаратов обсудили привлекательные площадки в нашей стране. Я была искренне рада, обнаружив в представляемых презентациях СибГМУ – мы заработали хорошую репутацию при проведении предыдущих проектов.

Вместе с тем, внутренний аудит, который мы провели в конце прошлого года, свидетельствует об отсутствии централизованной системы управления контролем качества за проведением клинических исследований в вузе, нам приходится выстраивать ее заново. Выявился целый ряд проблем, без решения которых трудно говорить о повышении качества работы в этом направлении. Часть из них носит чисто технический характер – например, в юридический отдел СибГМУ не всегда возвращались подписанные с нашей стороны договора и акты выполненных работ. Поступающие финансовые средства, полученные в результате реализации прото-

колов учитывались в бухгалтерии в общем перечне договоров на проведение НИР, что сопровождается трудностями их поиска и контроля за расходованием. При анализе предоставляемых кафедрами отчетов выявилось много неточностей в указании названия протоколов и номеров договоров, которые не соответствовали номерам регистрации в юридическом отделе. Чтобы решить проблемы такого рода, мы разработали внутренние нормативные документы – положения о Центре клинических исследований, о конфиденциальности, о порядке оформления клинических исследований в СибГМУ. Все это необходимо для сокращения сроков рассмотрения договоров на проведение исследований и оптимизации работы СибГМУ



Профессор Юлия Самойлова имеет более чем десятилетний опыт проведения международных многоцентровых рандомизированных исследований лекарственных препаратов

в этом направлении. Мы урегулировали вопрос архивации первичной документации по проектам, которая должна храниться длительный период времени на сайтах, это весьма внушительный объем, при этом хранение осуществлялась на кафедрах, где непосредственно проводятся исследования, так как не было документации, регламентирующей ее оформление.

– Что же такое кластер клинических исследований СибГМУ?

– Этот кластер позволит вузу выполнять полный цикл клинических исследований лекарственных препаратов и клинических испытаний изделий медицинского назначения. В вузе есть

факт

Еврокомиссия опубликовала аналитический отчет по проекту «Cooperation in the field of clinical trials/Сотрудничество в области клинических исследований», работа над которым велась в 2012 г. экспертами Еврокомиссии совместно с Минздравом России. Отчет содержит подробный сравнительный анализ законодательств ЕС и России в области клинических исследований. Авторы отмечают, что в целом соответствующие нормативно-правовые базовые положения для проведения и контроля исследований в ЕС и РФ равносильны. Однако некоторые российские нормы отмечены как «более строгие» и «превышающие требования ЕС». В частности, необходимость

аккредитации клинических баз для проведения исследований в Минздраве России; требование к главным исследователям иметь 5-летний опыт проведения клинических исследований; кроме того, запрещены клинические исследования, проводимые на здоровых добровольцах, т.е. исследования I фазы, с «лекарственными препаратами, произведенными за пределами РФ». В отчете также прокомментирована норма закона «Об обращении лекарственных средств» о возможности заключения международных договоров о взаимном признании результатов исследований – соглашения о взаимном признании используются только в области GMP.

разработчики инновационных продуктов (лекарственных веществ, изделий медицинского назначения); есть лаборатория биомоделей, где ведутся доклинические исследования, кафедра медицинской и биологической кибернетики, её специалисты очень компетентны в создании и апробации новой медицинской техники.

Мы обладаем высоким лабораторно-диагностическим потенциалом, который обеспечивают научно-образовательные центры и инновационные лаборатории, клиничко-диагностическая лаборатория СибГМУ. Сотрудники клинических кафедр и клиник вуза готовы вести клинические исследования. Центр трансфера технологий и центр внедрения технологий позволяют вывести разработки на уровень

– Мы подали в Минздрав России аккредитационное досье, чтобы иметь возможность проводить исследования по установлению безопасности лекарственных препаратов на добровольцах (1 фаза клинических исследований) и оценке биоэквивалентности лекарственных средств.

Один из следующих шагов – усиление материально-технической базы клинических исследований. Для проведения оценки биоэквивалентности препаратов нужен масс-спектрометр. К сожалению, стоимость его довольно велика – от 6 до 20 млн. рублей в зависимости от комплектации. На первом этапе мы можем пользоваться услугами центров коллективного пользования НИ ТГУ, компании «СИБУР», но в дальнейшем, привлекая средства заказчиков, имеет смысл приобрести собственный аппарат, поскольку спрос на такого рода исследования велик.

Но самая главная наша задача – проведение активной кадровой политики, направленной на выделение из числа сотрудников вуза потенциальных врачей-исследователей, имеющих соответствующие компетенции. В настоящее время на стадии утверждения в Минздраве России находятся документы, которые позволят расширить нозологический спектр проводимых исследований – специалисты СибГМУ смогут в качестве главных исследователей проводить исследования по кардиологии, хирургии, детской хирургии, ортопедии, гастроэнтерологии, урологии.

– В задачи центра входит поиск потенциальных заказчиков клинических исследований. Как вы планируете это делать?

– Мы зарегистрировали СибГМУ в базе данных Международной федерации фармпроизводителей и Ассоциации международных фармпроизводителей. Активно заявляем себя на специализированных форумах. Например, на конференции, организованной Институтом Адама Смита (Великобритания) удалось достичь предварительных договоренностей об участии нашего вуза в проектах крупных компаний Германии, Испании, Дании, Израиля.

Еще один хороший способ заявить о себе – выступить в качестве организатора межрегиональных семинаров. Первый такой семинар, посвященный обсуждению проблем проведения испытаний изделий медицинского назначения и медицинской техники, мы планируем провести в сентябре 2013 года, пригласив на него как исследователей, так и представителей бизнес-сообщества.

Яна Булавина

ОБРАЗОВАНИЕ

НОВОВВЕДЕНИЕ

На уровне мировых стандартов

■ Совместно с бизнес-партнерами в СибГМУ создан Центр электрохирургии.

В Томске никого не удивит успешными инновационными предприятиями. История компании «ФРЭНСИС медикал», включенной Минпромторгом России в реестр перспективных проектов медицинской промышленности, началась с мечты о том, чтобы российские хирурги гордились возможностью использовать отечественные электрохирургические аппараты высокого качества.

Объединив усилия с компанией «Зёринг», чьи технологии являются «золотыми стандартами» в хирургии, томским разработчикам удалось создать аппараты с высоким коэффициентом полезного действия – они потребляют в пять раз меньше электроэнергии, чем зарубежные аналоги. На сегодняшний день это оборудование прошло все технические и клинические испытания в России, сертифицировано в Европе и пользуется спросом во многих странах.

Почему руководство компании приняло решение о создании совместного центра электрохирургии на базе СибГМУ? Об этом рассказывает генеральный директор Евгений Иванов.

Восполнить пробел

– В своей работе мы столкнулись с тем, – говорит он, – что научные разработки, которые вкладываются в электрохирургическое оборудование при его создании, дают врачам очень широкие возможности, но те не используют их полностью в своей практике.

Удивительно, сетует Евгений Юрьевич, что в образовательных программах российских медвузов курс электрохирургии не представлен. Хотя существует множество нюансов, в том числе связанных с безопасностью для врача и пациента. У любого аппарата – более 100 режимов, отличающихся амплитудой тока, мощностью воздействия на организм и другими параметрами. Перед хирургом в каждом конкретном случае встает вопрос: какой

режим лучше выбрать для рассечения, для коагуляции и т.д.

– Мы поняли, что необходим обучающий центр, где у врачей появится возможность под руководством более опытных коллег осваивать электрохирургическое оборудование, – отмечает Евгений Иванов. – При поддержке проректора СибГМУ Натальи Рязанцевой, руководителя Центра трансфера технологий Татьяны Рудко, профессора Якова Пеккера мы начали совместный проект с медицинским университетом.

В рамках программы развития инновационной инфраструктуры вуза на базе кафедры медицинской и биологической кибернетики создана лаборатория, где планируется вести теоретическое обучение. Здесь основы работы с электрооборудованием будут преподаваться врачам, студентам, среднему медицинскому персоналу, техникам – всем, кто обслуживает аппаратуру.

– Мы установили наше оборудование на клинические кафедры, чтобы врачи могли получить практические навыки работы, – говорит Евгений Иванов. – Подобные обучающие центры действуют сегодня в Москве, Санкт-Петербурге, у наших немецких партнеров в Гамбурге, и в дальнейшем мы предполагаем обмен опытом с этими центрами.

Полезное электричество

– В наше время невозможно представить себе оперативное вмешательство без электрохирургических инструментов, – уверен профессор Виктор Тихонов, заведующий кафедрой общей хирургии СибГМУ. – Воздействие током позволяет проводить коагуляцию капилляров и мелких сосудов, это сокращает время операции, снижает кровопотери. А значит – быстрее идет процесс восстановления организма, больной раньше покидает стационар, эффективнее используется коечный фонд и т.д.

Как пояснил Виктор Иванович, в клинике общей хирургии используются



Профессор Виктор Тихонов постоянно использует в своей работе новое электрохирургическое оборудование

разные электрохирургические аппараты. В том числе оборудование, предоставленное на безвозмездной основе компанией «Фрэнсис медикал».

– Мы каждый день используем его в разных операциях: в нем есть функции электроножа, который при рассечении тканей одновременно обеспечивает частичную коагуляцию; есть отдельные режимы моно- и биполярной коагуляции, позволяющие «склеивать» сосуды вплоть до 2 мм в диаметре; есть дополнительный инструментальный, используемый в эндоскопических операциях. Безусловно, эти возможности – большое облегчение в работе хирурга.

Виктор Иванович привел примеры использования аппаратов высокочастотной электрохирургии. Сегодня компания-производитель установила их на кафедрах общей и госпитальной хирургии (стоимость каждого – более миллиона рублей). По словам Евгения Иванова, на долю такого типа оборудования приходится 85% всех оперативных вмешательств, однако этим не исчерпывается спектр возможностей электрохирургии.

– Все разновидности, в силу особенностей воздействия, имеют свои преимущества. Например, радиочастотная электрохирургия показывает прекрас-

ные результаты в пластических операциях на коже, в гинекологии, – конкретизирует Евгений Юрьевич. – Ультразвуковые деструкторы позволяют селективно воздействовать на ткани, это жизненно важно, например, в нейрохирургии.

Здесь требуемая точность – до миллиметра, иначе урон от хирургического доступа к опухоли может превысить негативное влияние её самой. Опухолевые и здоровые ткани имеют разную плотность, поэтому, в том числе, ультразвук дает возможность разрушить опухоль, оставив нетронутой ее сосудистую сеть. В спинальной хирургии деструктор разрезает кость, но «не трогает» мягкие ткани, а значит, нет опасности повредить оболочки головного мозга и т.д.

Еще большие возможности имеет так называемый гамма-нож – он позволяет дистанционно воздействовать на опухоль, сфокусировав на ней поток радиоактивных частиц и не затрагивая окружающие ткани. Подобные медицинские технологии сложны и дорогостоящи. Но, как отмечает эксперт, сегодня они уже внедряются в массовое использование во всем мире. В том числе и в России.

Яна Булавина

ГБОУ ВПО СибГМУ Минздрава России объявляет

Выборы на должность:

■ деканов факультетов: поведенческой медицины и менеджмента (ФПМ и М) 1 шт. ед. – 1 человек; фармацевтический (ФФ) 1 шт. ед. – 1 человек;

■ заведующих кафедрами: акушерства и гинекологии (ЛФ) 1 шт. ед. – 1 человек; анестезиологии, реаниматологии и интенсивной терапии (ЛФ) 1 шт. ед. – 1 человек; гистологии, эмбриологии и цитологии (ЛФ) 0,5 шт. ед. – 1 человек;

госпитальной хирургии (ЛФ) 1 шт. ед. – 1 человек; лучевой диагностики и лучевой терапии (ЛФ) 1 шт. ед. – 1 человек; мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф (ЛФ) 0,5 шт. ед. – 1 человек; офтальмологии (ЛФ) 1 шт. ед. – 1 человек; судебной медицины с курсом токсикологической химии (ЛФ) 1 шт. ед. – 1 человек; факультетской терапии с курсом клинической фармакологии (ЛФ) 0,25 шт. ед. – 1 человек; биологии и генетики (МБФ) 1 шт. ед. – 1 человек; биохимии и молекулярной биологии (МБФ) 1 шт. ед. – 1 человек; микробиологии и вирусологии (МБФ) 1 шт. ед. – 1 человек; физической культуры и здоровья (ПФ) 1 шт. ед. – 1 человек; общей врачебной практики и поликлинической терапии (ФПК и ППС) 0,5 шт. ед. – 1 человек; клинической практики сестринского дела (ФПМ и М) 0,75 шт. ед. – 1 человек.

Конкурс на должности:

■ профессоров кафедр: гистологии, эмбриологии

и цитологии (ЛФ) 1 шт. ед. – 1 человек; неврологии и нейрохирургии (ЛФ) 1 шт. ед. – 1 человек; онкологии (ЛФ) 0,25 шт. ед. – 1 человек; пластической хирургии с курсом оперативной хирургии и топографической анатомии (ЛФ) 1 шт. ед. – 1 человек; патофизиологии (ЛФ) 1 шт. ед. – 1 человек; поликлинической терапии (ЛФ) 0,75 шт. ед. – 1 человек; биофизики и функциональной диагностики (МБФ) 1 шт. ед. – 1 человек; инфекционных болезней и эпидемиологии (ПФ) 1 шт. ед. – 1 человек; факультетской педиатрии с курсом детских болезней лечебного факультета (ПФ) 0,75 шт. ед. – 1 человек; 0,1 шт. ед. – 1 человек; фармакологии (ПФ) 0,5 шт. ед. – 1 человек; социальной работы, социальной и клинической психологии (ФПМ и М) 0,75 шт. ед. – 1 человек; терапии (ФПК и ППС) 1 шт. ед. – 1 человек; хирургии (ФПК и ППС) 2 человека по 0,25 шт. ед.;

■ доцентов кафедр: патофизиологии (ЛФ) 2 человека по 1 шт. ед.; поликлинической терапии (ЛФ) 0,75 шт. ед. – 1 человек; психиатрии, наркологии и психотерапии (ЛФ) 0,75 шт. ед. – 1 человек; стоматологии (ЛФ) 1 шт. ед. – 1 человек; факультетской терапии с курсом клинической фармакологии (ЛФ) 1 шт. ед. – 1 человек; эндокринологии и диабетологии (ЛФ) 1 шт. ед. – 1 человек; химии (ЛФ) 0,75 шт. ед. – 1 человек, 1 шт. ед. – 1 человек, 0,5 шт. ед. – 1 человек, 0,25 шт. ед. – 1 человек;

■ старших преподавателей: биологии и генетики (МБФ) 0,25 шт. ед. – 1 человек; иностранных языков (ФПМ

и М) 3 человека по 1 шт. ед. и 2 человека по 0,75 шт. ед.; клинической психологии и психотерапии (ФПМ и М) 1 шт. ед. – 1 человек; фармакогнозии с курсами ботаники и экологии (ФФ) 1 шт. ед. – 1 человек; химии (ФФ) 1 шт. ед. – 1 человек, 0,75 шт. ед. – 1 человек;

■ ассистентов кафедр: анестезиологии, реаниматологии и интенсивной терапии (ЛФ) 1 шт. ед. – 1 человек; госпитальной терапии с курсом физической реабилитации и спортивной медицины (ЛФ) 0,25 шт. ед. – 1 человек; медицинской генетики (ЛФ) 1 шт. ед. – 1 человек; мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф (ЛФ) 0,5 шт. ед. – 1 человек; поликлинической терапии (ЛФ) 0,25 шт. ед. – 1 человек; стоматологии (ЛФ) 1 шт. ед. – 1 человек и 2 человека по 0,75 шт. ед.; поликлинической педиатрии с курсом пропедевтики детских болезней (ПФ) 0,25 шт. ед. – 1 человек; акушерства и гинекологии (ФПК и ППС) 0,75 шт. ед. – 1 человек; анестезиологии и реаниматологии (ФПК и ППС) 0,25 шт. ед. – 1 человек, 0,5 шт. ед. – 1 человек; хирургии (ФПК и ППС) 0,5 шт. ед. – 1 человек; пропедевтики внутренних болезней (ПФ) 0,25 шт. ед. – 1 человек;

■ ЦНИЛ: младший научный сотрудник – 2 человека по 0,5 шт. ед.

Срок подачи заявления на конкурс – 1 месяц (по 28 апреля 2013 года).

ЗДРАВООХРАНЕНИЮ

ИЗОБРЕТЕНИЕ

Маска для сна

Сотрудники кафедры неврологии СибГМУ – профессор, заведующая кафедрой Валентина Алифирова и доцент Олег Гребенюк разработали портативный прибор, который может использоваться как в бытовых целях (позволяет корректировать сон человека, облегчать засыпание, регулировать пробуждение), так и в медицинских (помогает проводить диагностику нарушений сна и корректировать лечение некоторых заболеваний).

Сегодня получен патент на изобретение «Устройство для мониторинга физиологического сна» авторским коллективом медиков и программистов. Устройство похоже на обычную тканевую маску для сна, к которой присоединены наушники или колонки. На протяжении ночи устройство снимает данные о сне, и в зависимости от получаемого сигнала, может выдавать шумы и шорохи определенного ритма. Человек успокаивается, расслабляется и засыпает. Планируется, что в массовом производстве устройство будет автономным, и его можно будет использовать в домашних условиях.

В настоящее время прибор апробируется на кафедре неврологии СибГМУ для оценки воздействия применяемых препаратов на сон, а также для исследования нарушений сна у человека.

– Прибор позволяет провести оценку движений во сне глаз и головы человека, что в свою очередь, дает возмож-

ность определить фазу быстрого сна и количество движений во сне, – рассказывает доцент Олег Гребенюк. – По существу прибор является усовершенствованным образцом существующего класса диагностических приборов – актографов (регистраторов движений), применяющихся в ведущих исследовательских центрах за рубежом.

Согласно рекомендациям американской медицинской ассоциации (FDA), актография применяется для оценки влияния лекарственных средств на сон человека. Актография является упрощенным вариантом полисомнографии (ПСГ) – основного метода диагностики нарушений сна.

Разумеется, возможности актографии по сравнению с ПСГ ограничены, но метод применяется при диагностике и оценке эффективности медикаментозных препаратов при инсомнии (расстройство сна, которое характеризуется недостаточной продолжительностью или неудовлетворительным качеством сна, либо сочетанием этих явлений на протяжении значительного периода времени), панических расстройствах, эпилептических приступах во сне.

– Диагностическое направление использования прибора у нас разработано, эта процедура востребована пациентами – добавляет Олег Валерьевич, – в постоянном режиме проводится исследование специфичности метода при различных нозологических формах.



Изобретатель, доцент Олег Гребенюк за работой

Однако с помощью устройства можно развивать не менее перспективное лечебное направление – метод нейротерапии (целью этого метода является воздействие через вегетативную нервную систему на причину различных недугов и стимулирование саногенных процессов) во сне. Мы сейчас над этим работаем.

Изначально исследования о воздействии звука на сон человека проводили сотрудники нашего медуниверситета. Специалисты по микроэлектронике и программированию заинтересовались их деятельностью – только не с медицинской точки зрения, а с практической: можно ли сделать прибор, который поможет людям хорошо выспаться, не прибегая к походам по врачам, лекарствам и снотворным. Ведь из-за больших психических нагрузок сейчас у многих есть проблемы со сном. А прибор способен погружать человека в физиологический сон.

В настоящее время резидент бизнес-инкубатора ТУСУРА, компания Dream Devices под руководством Дмитрия Каргополова получила грант на техническую доработку устройства. Dream Devices планирует завершить проект до

МНЕНИЕ

Валентина Алифирова, профессор, зав. кафедрой:

– Нарушение сна – актуальная проблема на сегодняшний день в неврологии. Во многих странах мира открыты сомнологические центры, где проводится стандартное обследование с помощью полисомнографии. Предложенный нами метод является одним из важных для оценки нарушений сна и контроля за лечением, так как для каждого пациента должен быть индивидуальный подбор лекарственных препаратов и режим дозирования – все это помогает улучшить качество жизни пациента.

конца года и приступить к промышленному производству.

– Маска для сна способна заменить снотворное или убаюкать маленького ребенка. Также устройство поможет всем желающим проснуться утром без сильной усталости, выполняя функции будильника. Надеемся, она будет востребована среди населения, – считает Дмитрий Каргополов.

Материалы
Валентины Антоновой

ФАКТ

Малое инновационное предприятие «Dream Devices», реализующее проект СибГМУ, признано победителем открытого конкурса «СТАРТ» Фонда содействия развитию малых форм предприятий. Компания получит до 1 млн. руб. на первый год реализации проекта.

ФЕСТИВАЛЬ СПОРТА

Отличились наши сборные команды

2-3 марта 2013 г. прошел второй Фестиваль спорта студентов медицинских и фармацевтических вузов России „Физическая культура и спорт – вторая профессия врача“.

Второй этап Фестиваля проходил в пяти городах (Омск, Барнаул, Кемерово, Красноярск, Томск). Наши сборные команды СибГМУ по шахматам и женская сборная по волейболу выезжали в г. Барнаул, команда по стритболу побывала в г. Омске, а сборная команда по настольному теннису выступала в стенах родного медуниверситета, гостеприимно принимая еще пять команд медицинских вузов из Иркутска, Кемерово, Барнаула, Омска и Красноярска.

Все наши сборные команды выступили очень хорошо. По положению от Сибирского

«Три сборные команды нашего университета завоевали право выступать в финальных соревнованиях».

федерального округа в финал попадают команды, занявшие первые и вторые места. Три сборные команды нашего университета завоевали право выступать в финальных соревнованиях. Это сборная команда по настольному теннису в составе Кирилла Рач-



Сборная команда СибГМУ по теннису (слева направо): Кирилл Рачковский, Мария Пягай, Николай Иванеев

ковского, Николая Иванеева, Марии Пягай (тренер В.С. Фаерман); сборная по шахматам – Оксана Сальникова, Александр Коткин, Максим Ханьжин (тренер Р. Е. Шарашкин); сборная по баскетболу в составе Романа Весельского, Александра Таранова, Егора Турецкого, Клешунова (тренер В.С. Алимов).

Сборная команда девушек по волейболу заняла четвертое место и была отмечена как самая сплоченная, дружная команда. Команды, попавшие в финал, отправятся на соревнования в г. Ставрополь, которые пройдут 5-8 мая. Мы от всей души желаем им выступить достойно и вернуться с победами!

МНЕНИЕ

Владимир Васильев, зав. кафедрой физической культуры и здоровья, профессор:

– Уже второй раз Министерство здравоохранения России организует подобные фестивали регионального уровня. Наши спортсмены участвовали и в первом фестивале, но значимых побед добились именно в этом году. Три наши сборные команды заняли призовые места и теперь будут участвовать на всероссийском уровне. Мы очень рады за них! Большую благодарность хочу выразить тренерам команд и ответственному за соревнования в Томске – старшему преподавателю кафедры Ирине Кашириной, которая четко и слаженно организовывала мероприятие.

КОЛЛЕГИ

ЮБИЛЕЙ

Идти своим путем

■ Профессор кафедры акушерства и гинекологии ФПК и ППС, доктор медицинских наук, врач высшей категории, отличник здравоохранения РФ, заслуженный врач РФ **Лилия Кох** всего в жизни добилась благодаря собственной целеустремленности, напористости и большого трудолюбия.

В жизни Лилии Ивановны очень многое происходит не благодаря, а вопреки. Начиная с ее рождения. Когда отца арестовали, а потом расстреляли, мать имела на руках двоих детей и носила под сердцем третьего. Лишь уговоры бабушки помогли сохранить беременность, и на свет появилась девочка с красивым именем «Лилия». Но саратовских немцев переселили в деревню Омской области, конфисковав практически все имущество (страх перед властью остался навсегда, и мать часто повторяла дочери: «Ничего хорошего не покупай – все могут отобрать»).

При поступлении в Омский медицинский институт дочке «врага народа» уже никто препятствий не чинил, и она окончила вуз, твердо выбрав профессию акушера-гинеколога. Во время учебы с удовольствием посещала студенческий научный кружок кафедры оперативной хирургии, где получила навыки научных исследований и работы с хирургическим материалом. Вскоре она поступила в аспирантуру к профессору, известному акушеру-гинекологу Александру Гиллерсону, который стал для нее настоящим Учителем. Под его руководством Лилия Кох подготовила кандидатскую диссертацию, которую защищала в Томском медицинском институте. Ее оппонентами были профессора Анна Радионченко и Борис Пойзнер. После блестящей защиты ей посчастливилось 7 лет поработать в Целиноградском медицинском институте (Казахстан) ассистентом на кафе-

дре. Именно здесь произошло ее становление как настоящего специалиста в области акушерства и гинекологии.

Но однажды она получила письмо от профессора Анны Радионченко, которая приглашала работать на свою кафедру. Лилия Ивановна приняла приглашение и в 1974 году оказалась в стенах Томского мединститута в качестве ассистента кафедры.

Однако заведующая кафедрой сразу почувствовала независимый характер новой сотрудницы.

Лилия Ивановна самостоятельно выбрала себе тему научной работы, занявшись разработкой и обоснованием новых методов лечения

доброкачественных и злокачественных опухолей внутренних половых органов, изучением функции морфологической миометрии. В результате ее исследований в структуре миометрии было выявлено 4 слоя вместо общепринятых 3. В это время она активно сотрудничала со специалистами по оперативной хирургии, гистологами, морфологами. Впоследствии ее научные поиски выльются в тему докторской диссертации «Функциональная хирургия матки при лейомиоме».

А полученные результаты по морфологии миометрии в дальнейшем будут использованы ее учениками в акушерстве, где они обосновали различные варианты нарушений сократительной деятельности матки в родах и причину кровотечения. В практической

«Жизнь научила никогда не сдаваться, идти своим путем и добиваться поставленных целей».



Профессор **Лилия Кох**

деятельности Лилия Кох станет признанным авторитетом при хирургическом лечении различных форм миомы матки и других гинекологических заболеваний.

В 1989 году Лилия Ивановна успешно защитила докторскую диссертацию в Москве, в Центре охраны материнства и детства и решила в Томске идти своим путем. Она стала инициатором открытия вначале курса повышения квалификации врачей по акушерству и гинекологии, а затем и кафедры акушерства и гинекологии факультета усовершенствования врачей на базе гинекологического отделения ОКБ и родильного дома № 2.

Кафедра можно сказать, «родное дитя» Лилии Ивановны, потому что все, начиная с привлечения сотрудников, поиска практической базы и оборудования происходило благодаря ее энергии и большим усилиям.

– Я очень целеустремленная, – признается профессор Кох, – видимо, так сформировался мой характер еще в

трудном детстве. Жизнь научила никогда не сдаваться, идти своим путем и добиваться поставленных целей. Так я реализовала мамину мечту стать успешным человеком. Единственное, в чем послушалась маму, так в приобретении красивых вещей. Я люблю, чтобы у меня и окружающих меня сотрудников все было красиво, будь то техника операции или интерьер в рабочих кабинетах.

Но становление новой кафедры проходило не гладко, пришлось приложить массу усилий, чтобы завоевать авторитет среди коллег-клиницистов и руководства лечебных учреждений. Сегодня с мнением вузовских преподавателей и прежде всего Лилии Ивановны считаются все коллеги, зав. гинекологическим отделением ОКБ Наталья Балакшина защитила под руководством Лилии Кох кандидатскую и докторскую диссертации. Кроме нее за прошедшие годы 17 учеников профессора стали кандида-

тами наук. Среди них – Татьяна Домнича (начальник управления здравоохранения администрации г. Томска), Игорь Степанов (зам. главного врача Областного перинатального центра), Алла Тардаскина (зав. отделением Областного перинатального центра) и др. Лилия Ивановна опубликовала более 300 научных работ и 3 монографии, организовала 7 межрегиональных конференций. И главное – она воспитала коллектив, который занимается повышением квалификации специалистов акушеров-гинекологов всего региона Сибири и Дальнего Востока. В год на кафедре обучаются около 300 курсантов и до 10 интернов, ординаторов и аспирантов.

Более 2-х лет назад Лилия Ивановна оставила заведование кафедрой и сейчас трудится профессором. Но уважение, авторитет среди коллег и учеников у нее остаются неизменными. Именно об этом говорили многочисленные гости, которые поздравили профессора Лилию Кох с юбилеем.

Материалы Валентины Антоновой

КНИГА

Уроки известного спортсмена

■ «Уроки спортивной жизни» – так называется книга Руслана Шарашкина, заслуженного работника физической культуры РФ, известного спортсмена и тренера, авторитетного работника кафедры физической культуры и здоровья СибГМУ с 60-летним стажем.

Руслан Ефимович по праву может преподавать такие уроки, потому что около 70 лет своей жизни отдал служению физической культуре. Он, без преувеличения, легендарная личность в томском спорте – настолько внушительны его спортивные достижения, обширны знания по истории физкультуры страны и нашего города. А еще он – активный пропагандист занятий спортом и физ-

культурой, особенно среди молодежи.

Новая книга – еще одно доказательство его большой любви к физической культуре и желание поделиться этим чувством с людьми.

На примерах, взятых из собственной жизни, автор подчеркивает большое значение физкультуры для развития полноценной личности: «это рычаг моральной чистоты, духовного богатства и физического совершенства». Осо-



Руслан Шарашкин

бое внимание физическому развитию должны уделять люди в белых халатах: «У медиков физическая культура входит как в общую, так и в профессиональную культуру, ибо медик сам обязан быть здоровым. Делом всей его жизни должно стать поддержание и укрепление здоровья пациентов..., поэтому надо внедрять не только медикаментозные методы, но

и пользоваться средствами физкультуры».

Но не только о спорте размышляет Руслан Ефимович. Он дает моральную оценку многим событиям в спортивной и общественной жизни страны, говорит о собственных жизненных установках: «Я принадлежу к тем людям, для которых борьба – дело привычное и повседневное. У меня была одна главная цель – бороться с несправедливостью. То, что я честен и всегда говорю то, что думаю – это факт».

Автор делится и своими афоризмами, среди которых:

«Если нет дальнейшего роста, значит, близок закат»;

«Кто не ценит спорт, тот не достоин его»;

«Победа в соревнованиях – это не счастливая жизнь, а только счастливый день»;

Книга рассчитана на широкий круг читателей, ее можно приобрести в электронном виде в научно-медицинской библиотеке СибГМУ.

из биографии

В 1951-1974 гг. Руслан Шарашкин – многократный чемпион в личном и командном первенствах Томской области по спортивной гимнастике, в 1972 г. – чемпион Томской области и призёр первенства РСФСР по многоборью ГТО, в 1973 г. – победитель первенства среди стран Карибского бассейна по прыжкам в воду (Куба).

С 1958 по 1979 гг. команда гимнастов ТМИ, возглавляемая Русланом Шарашкиным, систематически занимала призовые места в первенствах города, области, Министерства здравоохранения и входит в призы Всероссийских студенческих игр. В числе учеников Руслана Ефимовича – 9 мастеров спорта СССР, несколько десятков кандидатов в мастера и перворазрядников, а также врач сборной команды СССР и РФ по спортивной гимнастике. Среди его учеников – 30 докторов наук. Р.Е. Шарашкина неоднократно признавали лучшим тренером по спортивной гимнастике.

СТУДЕНТЫ



ФОТОКОЛЛАЖ

И ВЕСНА, И ЛЮБОВЬ!

Весна врывается в нашу жизнь теплым солнышком, легким ветерком и пьянящим запахом талого снега... Деревья, как юные девушки, распускают весной свои пряди-ветки и хорошеют день ото дня, шелестя набирающей силу листвой.

А как привлекательны весной девушки – своим звонким смехом, кокетливыми взглядами и перестуками каблучков! Именно им больше всех достаются этой порой признания в стихах и клятвы в вечной верности. Эту связь весны и счастья отметил еще классик, воскликнув: «И весна, и любовь, и счастье!» Счастья вам, милые девушки!



УВЛЕЧЕНИЕ

«Восточная» красавица

■ Анжелика Прохорова – выпускница медико-фармацевтического колледжа при СибГМУ – известна в Томске и за его пределами виртуозным исполнением восточных танцев. Она участница и победительница многих фестивалей и конкурсов.

Любое выступление этой девушки завораживает, восхищает и заставляет бесконечно удивляться выразительным возможностям танца. Анжелика – постоянная участница многих концертов, конкурсов и фестивалей. Среди них: ежегодный Международный фестиваль искусств студентов-медиков и медицинских работников, областной фестиваль искусств медицинских работников «Ромашка», фестиваль творческой самодеятельности «Студенческий формат», конкурс «Жемчужина Востока» и другие. И всегда имя Анжели-

ки Прохоровой в числе победителей! У нее есть и гран-при в танцевальных номинациях.

Увлечение танцами началось еще в 6-м классе томской школы. Тогда Анжелика просто хотела иметь гибкую и стройную фигуру. Она занималась художественной гимнастикой, волейболом, современными танцами... Но именно необычайная грация, страсть и энергия восточных танцев покорили ее.

Танцы стали ее любимым хобби, а вот своей профессией она избрала медицину, мечтала работать в стоматологии. После школы поступила в медико-фармацевтический

колледж, все эти годы училась на хорошо и отлично. И сегодня ее мечта начинает сбываться: обучаясь по специальности «Сестринское дело», она прошла практику ассистента стоматолога в клинике «Мастер Дент». Руководителям понравилась способная ученица, и Анжелика получила приглашение после окончания колледжа работать в клинике.

А в танцах своим большим достижением она считает успешное выступление на VIII Всесибирском фестивале «Жемчужина Востока», который проходил в Томске в этом году. Гостями фестиваля были звезды арабского танца, преподаватели с мировыми именами. Тогда Анжелика Прохорова заняла второе место в номинации «Профессионалы!» Еще одна гордость – первое место в номинации «Восточный танец» на Международном фестивале искусств студентов-медиков и медицинских работников 2011 года в Самаре.

Анжелика занимается в школе восточных танцев «Bellygina» трижды в неделю по полтора часа, плюс еще постоянно принимает участие в выступлениях коллектива школы. Но она считает, что это несколько не мешает ее учебе. Наоборот, организует и заставляет дорожить каждой минутой. Конечно, она сильно устает. Но танец творит чудеса. Стоит только выйти на сцену,



Танцует Анжелика Прохорова

почувствовать гармонию движения – и усталости как ни бывало! «Цель занятий восточными танцами – самовыражение женщины. В них есть особая философия и поэзия – все то, чего так не хватает современным красавицам, чтобы почувствовать свою природу», – считает Анжелика. В апре-

ле она отправится в Красноярск, на Международный фестиваль искусств студентов-медиков и медицинских работников, и мы надеемся – она вновь покорила жюри и зрителей.

Материалы
Валентины Антоновой

На VIII Всесибирском фестивале «Жемчужина Востока», который проходил в Томске в этом году, Анжелика Прохорова заняла второе место в номинации «Профессионалы». Это большой успех!